

Patatine fritte, svelato segreto che crea dipendenza



ROMA Una tira l'altra. Anche se si è pieni e l'appetito è ormai scemato. Le patatine fritte sono tra i cibi che seducono di più.

Una condizione ribattezzata come iperfagia edonica, ovvero quando si mangia per puro piacere. Ora, uno studio dell'università di Erlangen-Nureberg (Germania) ha svelato il segreto scientifico alla base di questa condizione utilizzando i topi da laboratorio. Lo studio è stato presentato a New Orleans durante il congresso dell'American Chemical Society e pubblicato sulla rivista PlosOne.

«Svelare i processi alla base dell'iperfagia edonica, un fattore chiave per l'epidemia di sovrappeso e obesità che colpisce molti Paesi – afferma Tobias Hoc, autore della ricerca – può aiutarci a migliorare le terapie nutrizionali».

Il team di ricerca ha alimentato un gruppo di topi con una dieta standard. Un altro con prodotti ricchi di grassi, amidi e sali mediamente presenti nelle patatine. E, infine, l'ultimo con un menù a base solo di patatine. Grazie ad una risonanza magnetica hanno verificato, rispetto all'assunzione dei diversi cibi, la risposta cerebrale legata al sistema del piacere e della ricompensa (gli stessi della dipendenza). Le patatine fritte hanno scatenato «un inarrestabile desiderio nei topi».

L'esperimento ha dimostrato che gli animali alimentati con una dieta ricca di grassi e amidi ricca di calorie non erano golosi come quelli che mangiavano solo le patatine. «La risonanza – aggiunge il ricercatore – ha dimostrato che in questi topi i centri nervosi della ricompensa e del piacere si attivano in modo molto più deciso rispetto a quanto avviene con gli altri regimi alimentari, spingendo gli animali a cercare le patatine fritte».

12-04-2013

il Quotidiano di Salerno

Obesità pediatrica: convegno di aggiornamento

Inviato da [Redazione](#) di 12: 06 am aprile 12, 2013 • Categorized come [Sanità](#)

Antonio Citera

PADULA – Si terrà oggi e domani presso la Certosa di San Lorenzo a Padula, un convegno di aggiornamento monotematico sulla obesità infantile. Nel corso del convegno vi sarà l'intervento dei seguenti relatori e moderatori:

Altieri Giuseppe, Sapri

<http://www.ilquotidianodisalerno.it/2013/04/12/obesita-pediatria-convegno-di-aggiornamento/>